Tréningový plán 23.-29.5.2016

	pondelok		utorok		streda		štvrtok		piatok		sobota		nedeľa	
muži	LF+pos	18.00-20.00	Starfit	6.30-8.00	Starfit	6.30-8.00	Starfit	6.30-8.00	LF+pos	18.00-20.00				
			Starfit-Kuch.	18.00-20.00	Starfit-Kuch.	18.00-20.00	Starfit-Kuch.	18.00-20.00						
ženy	LF-pos	19.30-20.30			DŠ	18.00-19.30								
stdci	LF+pos	18.00-20.00	DŠ	19.00-20.30	LF+rege	19.30-21.00	LF	18.00-19.30	**ČSL pohár**	**Praha**	**ČSL pohár**	**Praha**	**ČSL pohár**	**Praha**
mldci	LF	16.30-18.00	Starfit+vyb.	16.00-17.00	LF+rege	18.00-19.30	LF	16.30-18.00	LF	16.00-17.30				
mldci B					**MT**	**17.30**								
stdky	Zapka-Rudi	15.30-17.00			DŠ	18.00-19.30								
mldky	Zapka-Rudi	15.30-17.00	DŠ	17.30-19.00	DŠ	18.00-19.30								
stžky A	Zapka-Rudi	15.30-17.00	DŠ	17.30-19.00	DŠ	18.00-19.30	Zapka	17.00-18.30	**DŠ-MA**	**16.45**				
stžky B	Zapka-Rudi	15.30-17.00	DŠ	17.30-19.00	**DŠ-SE**	**17.00**	Zapka	17.00-18.30						
mlžky A	Gercenka	15.00-16.30	DŠ	16.00-17.30	**DŠ-SE**	**16.15**								
mlžky B	Gercenka	15.00-16.30			**DŠ-Stup A**	**15.15**								
stžci A	DŠ	15.30-17.00	Gercenka	16.30-18.00	**MT**	**17.30**			**DŠ-Mod**	**18.00**				
stžci B	DŠ	15.30-17.00	Gercenka	16.30-18.00	Zapka	15.30-17.00			**DŠ-PK**	**19.00**				
mlžci A	Gercenka	16.30-18.00	DŠ	16.00-17.30			Gercenka	16.0-17.30	**DŠ-MA A**	**14.45**				
mlžci B			**DŠ-Mod B**	**15.15**			Zapka	15.30-17.00	**DŠ-MA B**	**15.30**				
krúžky	Gercenka	14.00-15.30	Gercenka	14.00-15.30			Železničná	14.00-15.30	Mierová	13.30-15.00				
	Vetvárska	15.00-16.00	Zapka	15.30-16.30			Vetvárska	15.00-16.00						
							Karloveská	14.45-16.00						
projekt														
ŠG-Chlap														
ŠG-Diev														